

VI BRYR OSS OG VIL BEVEGE

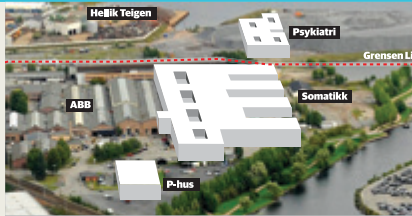
Drammens Tidende

● UKE 18 ● NR. 97 ● LØSSALG KR. 20,00

Tirsdag 29. april 2014

● TIPS: 03232 ● FLERE NYHETER PÅ DT.NO

Nytt sykehus bygges her



SIDE 4 OG 5

Vil ha forbud i hele landet



SIDE 21

Byens beste er helt gratis



SIDE 9

Får endelig sove etter 13 års mareritt



FOTO: FREDERIK RINGNES

Den tidligere soldaten Vegard Kvanlid fra Drammen opplevde 13 søvnløse år. En telefon fra en dame i Solbergelva gjorde slutt på marerittet. **SIDE 2 OG 3**



● SPORT

Kommer hjem til GIF
Håndballprofilen Jeanett Kristiansen trivdes ikke i Larvik. Nå kommer hun hjem til Glassverket.

SIDE 21, DEL 2



● KULTUR

Maurstad helt gratis
Foreningen Drammens Teater gir medlemmene sine Toralv Maurstad helt gratis.

SIDE 1, DEL 2



● NÆRINGS LIV

Gir råd til etablerere
Hege Eiklid i Driv Inkubator lever av å gi råd til folk som vil starte opp egne bedrifter.

SIDE 18 OG 19



7 024290 000017

Drammens Tidende

DRAMMENS TIDENDE - BUSKERUDS BLAD

Siden 1832

Siden 1883

**Vi bryr oss
og vil bevege**

Nyhetstips/SMS/MMS

03232

Ansvarlig redaktør
KRISTIN MONSTAD
kristin.monstad@dt.no

Konst. administrerende direktør
VICTORIA SCHULTZ
victoria.schultz@dt.no

E-post: tips@dt.no
Debattinnlegg: meninger@dt.no

KONTAKT OSS:
Sentralbord: 32 20 40 00
Abonnement/uteblitt avis:
800 41 111

Endringer abonnement: minside.dt.no
Annonseavdelingen: Annonser@dt.no
Besøk oss: Bragernes torg 2A,
inngang Øvre Torggate
Trykk: Edda Trykk, Vestfold.
Innhold fra avisen kan ikke gjengis uten
avtale.

REDAKTØR

Alf Petter Øverli
alf.petter.overli@dt.no
922 67 104

NYHETER

Lars Arntzen
lars.arntzen@dt.no
920 60 223

KULTUR- OG FEATURE

Svein Helge Torgersen
svein.helge.torgersen@dt.no
922 67 971

SPORT

Roy Martin Johnsen
roy.johnsen@dt.no
922 67 227

SAMFUNN

Odd Myklebust
(debatt og kommentar)
odd.myklebust@dt.no
922 01 228

For godt til å være sant?

Er det virkelig slik at denne regionen endelig får et nytt sykehus? At psykiatri og somatikk samlokaliseres i en tomt enda mer sentralt beliggende enn Gullaug? At Kongsberg får beholde sitt sykehus, slik at hele søndre Buskerud på denne måten får landets beste sykehusstilbud?

Hvis vi skal tro Vestre Viken etter det historiske vedtaket i går ettermiddag, er dette tilfellet. Det er både 17. mai og julekvelden, samtidig, for både venner av Brakerøya og Fjordbyen. Når de færreste likevel våger helt å slippe jubelen løs, så skyldes det tre forhold: For det første må vedtaket forankres høyere i systemet, noe det høyst sannsynlig blir. For det andre: Historien lyver ikke, og historien forteller oss dessverre at løfter om nye sykehus har en lei tendens til å bli bare det, altså løfter. For det tredje: Det ligger noen forutsetninger til grunn for gårdsdagens vedtak som kan bli endret underveis.

Prosjektet kan rammes økonomisk på flere måter: Det kan bli dyrere enn beregnet å gjøre den byggeklar. Både forurenning, flomsikring og infrastruktur kan øke en allerede stiv pris. Dermed forutsetter regnestykket at sykehuseier legger en betydelig egenandel i potten. Hva skjer hvis overskuddene ikke kommer i den størrelsesorden en nå beregner?

Da har sykehusbyggeren i hvert fall tre muligheter. Staten kan tilleggsbevilge som om den var en slags Sareptas krukke. Det er problematisk blant annet fordi det er en rekke andre sykehusprosjekter som venter, og økte bevilgninger betyr at man tar fra andre. Alternativt kan en nedskalere sykehusprosjektet gjennom for eksempel å legge psykiatrien til et sted, der det enten er rimeligere å bygge eller det allerede fins et slikt tilbud. Enda en mulighet er at en ikke opprettholder tilbudet i Kongsberg likevel, fordi det blir for dyrt.

Derfor gambles det høyt i den sykehussaken som har ridd regionen som en mare, i hvert fall siden midten av 1980-tallet. Vestre Viken og Nils Fredrik Wisløff satser alt på ett kort. Men ennå våger ingen helt å slippe jubelen løs, fordi det er som om en slik løsning er for godt til å være sant.

Det er Høyre- og Frp-regjeringen som nå har ansvaret for å løse sykehusprosjektet i land. Viljen er til stede, men den største trusselen heter økonomi. En fristes til å sitere Welhaven: De så på hinannen, gikk hver sin vei. De hadde champagne, men rørte den ei.



Viljen er til stede, men den største trusselen heter økonomi.

● Vegard fikk hjelp av Mindfulness ● Slet med 13 års mareritt

Vonde minner fra tiden som soldat, ga Vegard Kvanlid mareritt - dag og natt. Etter 13 søvnløse år fikk han hjelp av en dame fra Solbergelva.

CAMILLA Ø. ONDRCKOVA
camilla.ovrebo.ondrckova@dt.no
916 86 803

Wow! Dette vil jeg gjøre mer av! Øynene lyser. Et fast, blått blikk. Behersket glede. Veteranen fra Forsvaret sitter rolig. Avslappet til og med når han forteller om sin mest skjellsettende opplevelse på mange år. Februarmorgenen for nesten to måneder siden, da han våknet etter å ha sovet ni timer i strekk.

Det var mange av oss som ville ha jublet da. Kvanlid har ikke sovet mer enn to-tre timer sammenhengende per natt, de siste 20 årene. Han kunne gå dagevis uten søvn og hadde prøvd alt unntatt sovemedisin, for å finne tilbake til en normal søvnrhythme. Uten resultat. Men for to måneder siden startet veien tilbake til et normalt liv, takket være en telefon fra en dame i Solbergelva.

Vonde minner

- Det begynte allerede i 1991. Da hadde jeg hatt min første tur til Libanon. Seks måneder.

Opplevelsene der skulle vise seg vanskelig å bli kvitt, og fikk siden påfyll av to oppdrag til, i Bosnia og Kosovo.

Kvanlid kan ikke fortelle om sine opplevelser som soldat, men de forfulgte ham siden, både natt og dag. Lyder, lukter, syn og følelser dro han tilbake til minner han helst ville vært foruten.

- Jeg kunne for eksempel ikke gå forbi en restaurant med luftutblåser fra kjøkkenet på grunn av lukten av brent kjøtt.

- Eller gå på plen eller annen «soft ground» av frykt for minner. Jeg så spøkelses på høylys dag: «Hvorfor står den personen der? Hva har han i ves-

H Etter tre kursdager sov jeg min første hele natt på 13 år. Det var helt fantastisk!

VEGARD KVANLID
tidligere søvnløs

ken?» Det blir fryktelig slitsomt å ha på den radaren. Hele døgnnet. Også når du skal sove, forteller han.

Et liv uten søvn

Løsningen ble å ikke sove. Kvanlid la seg riktignok i sengen, men sov ikke. Så lenge han holdt seg i aktivitet klarte han for det meste å holde tanker, og særlig flashbacks i form av «syner», borte. Han jobbet ekstremt mye, og unngikk å være sosial for å hindre at tankene fikk løpe fritt.

- Alt blir en vane, smiler han skeivt, på spørsmålet om det i det hele er mulig å jobbe eller fungere med så lite søvn.

Selv hadde han nok holdt på til han stupte. Det var andre som måtte sette en stopper for «rotteracet» på kropp og helse.

- «Nå må du stoppe, ellers går det galt. Du må få hjelp», forteller han, om bekymrede venner, som forsøkte å få han til å roe ned tempoet.

I 2010 ble han sykmeldt; men det skulle gå tre år til før hjelpen kom. Da ringte Mona Granberg ham.

Lever her og nå

Granberg er instruktør og kursholder i Mindfulness. Hun og Kvanlid hadde felles venner, og hun tilbød ham å delta på et av hennes Mindfulness-kurs.

- Jeg hadde hørt om Mindfulness og var nysgjerrig, forteller forsvarsveteranen, som så vidt hadde vært borti teknikk gjennom lederutvikling.

Kurset ga umiddelbart resultat.

- Etter tre kursdager sov jeg min første hele natt på 13 år. Det var helt fantastisk!

Han beskriver hvordan teknikken fortrenger andre tanker



ved at man fokuserer på å være oppmerksomt til stede.

- Jeg trener hver dag på å være til stede der jeg er. Kjenne på lukter, høre på fuglekvisper, kjenne grusen under beina.

Kvanlid går opptil flere turer om dagen rundt elva. I tillegg mediterer han annenhver dag.

Han forteller at han har fått en helt annen livskvalitet, og at kroppen hans endelig får tid til å bygge seg opp igjen.

- Jeg har lært å leve her og nå. De vonde minnene mine er nettopp det; minner.

Mens jeg er her i Drammen - og ikke «downtown» i Sarajevo i 1997.

PFU Drammens Tidende arbeider etter Vær Varsom-plakatens regler for god presseskikk. Den som mener seg rammet av urettmessig avisomtale, oppfordres til å ta kontakt med redaksjonen. PFU er et klageorgan som behandler klager mot pressen i presseetiske spørsmål.

Hjelp oss å bli korrekte. Drammens Tidende setter store krav til troverdighet. Feil og uklarerheter blir rettet opp. Vi takker lesere som hjelper oss med å få fram korrekte opplysninger. Epost: redaksjonen@dt.no

● **NETT**



Stem fram Drammens beste russelåt: Se alle musikkvideoene og velg din favoritt i Drammens Tidendes store kåring!

● **NETT**



Fikk du ikke med deg Godset-kampen? Se målvideoer og oppsummering av Strømsgodset - Odd Grenland på dtTV.

I Marienlyst-prosjektet ser Høyre en mulighet til å videreføre den gode byutviklingen som har funnet sted i Drammen de siste 20 årene. .
KRONIKK SIDE 12

«flashbacks» fra tiden som soldat ● Gikk dagevis uten søvn er endelig over



FASADE: Vegard Kvanlids vonde minner fra tiden som soldat i Forsvaret, gjorde livet vanskelig å leve. – Det er jo flaut å be om hjelp som soldat. Jeg var redd. Ville holde fasaden. Men jeg skulle tatt kontakt for mange år siden.

FOTO:FREDRIK RINGNES



RUNDT ELVA: Vegard sliter med ettervirkninger. Han håper å klare å komme seg ut igjen i arbeid og trener både kropp og sjel hver dag.



STØTTE: Vegard forteller at han har fått mye hjelp og støtte på Anchas bodega. – Dette stedet har betydd mye for meg det siste året.



**DUBROVNIK/
MALLORCA/
BARCELONA**

fly én vei fra kr

399,-

Direkte fra TORP med Norwegian og Ryanair

Sjekk torp.no for gode reisetips og informasjon om våre destinasjoner og tilbud.

Min favorittflyplass

